

# Maîtrisez l'application de vos soins Phytargile

---

## Préparation et matériel

- Utilisez exclusivement des ustensiles en bois ou en plastique pour préparer ou mélanger l'argile.
- Évitez tout contact avec des objets métalliques afin de préserver les propriétés naturelles du produit.

## Réussir vos cataplasmes

- Appliquez une couche épaisse de 1 à 2 cm sur la zone concernée.
- Respectez un temps de pose compris entre 30 minutes et 2 heures.
- Maintenez l'humidité et la chaleur en recouvrant le cataplasme d'un film étirable ou d'un linge propre.
- Sur les zones poilues, intercalez une gaze fine entre la peau et l'argile pour faciliter le retrait.
- Ne laissez jamais l'argile sécher totalement sur la peau pour éviter toute déshydratation ou irritation.

## Application du gel

- Appliquez le gel sur la zone ciblée.
- Effectuez un massage circulaire léger jusqu'à la pénétration complète du produit dans l'épiderme.

## Précautions et entretien

- Après le retrait du cataplasme, rincez abondamment la zone à l'eau claire sans utiliser de savon agressif.
- Jetez systématiquement l'argile après usage : elle est chargée des toxines absorbées et ne doit jamais être réutilisée.
- N'appliquez aucun produit sur une plaie ouverte, une zone infectée ou sur les muqueuses.